

# Oktató védőnő mentor szerepében a komplex családgondozásért

Tóth Tímea védőnő

# Bemutatkozás

- ▶ „Az a feladatunk, hogy becsüljük önmagunkat, hogy merjünk kockáztatni, és vállaljuk az új utak keresésének izgalmát.”

Virginia Satir családterapeuta

# Az ellátás szinten tartása és fejlesztése

- Alapellátás, mely minden érintett számára elérhető, hozzáférhető kell, hogy legyen.
- Fontos az ellátás színvonalának szinten tartása és fejlesztése, melyet a védőnő elhivatottsága és szakma szeretete biztosít.
- Oktató védőnőként a hallgatóknak meg kell mutatnunk, hogy miként tud színvonalas ellátást nyújtani, hogyan tud elhivatott maradni a szakmához és mind e mellett fejlődni és értékes tagja lenni a helyi társadalmi környezetnek.

# Az eredményes tanácsadás sikere

- ▶ Személyközpontú kell, hogy legyen
- ▶ Pozitív kisugárzás megnyerő
- ▶ Felnőttek tanítói,modelljei vagyunk
- ▶ Az önértékelés fontossága
- ▶ Szabálykövetés tanulása, gyakorlása az anyává válás folyamatában meghatározó

# Motiváció

Motiváció szó jelentése:

- ▶ Cselekvésre készítő tényező, amely növeli a személy hajlandóságát és ésszerű ok lesz neki arra, hogy megtegyen egy elvárt cselekvést vagy engedelmeskedjen egy utasításnak.
- ▶ Az emberek akkor szeretnek dolgozni egy munkahelyen, ha ott az elvárásaiknak megfelelő a környezet és a bánásmód.
- ▶ Ha egy munkatársban meglátod a jót, meglátod azt, amit jól végzett el, és ezt el is mondd neki, azzal hihetetlen eredményeket tudsz elérni.
- ▶ Dicséret mások előtt!
- ▶ Célok segítése!

# Az önbecsülés, önértékelés

- ▶ Az emberek megtalálták a harmóniát saját magukkal. Hogyan? Úgy, hogy megismerték valódi énjüket!
- ▶ Mosolyogj!

“Tehát ha bátornak szeretnénk érezni magunkat, úgy kell viselkednünk, mintha bátrak lennénk. Minden akaraterőnkkel erre kell koncentrálnunk, és szinte biztos, hogy a görcsös félelmet hamarosan erős önbizalom váltja fel.”

(William James)

# A munka alapjai és határai

- ▶ **Az őszinteség és határai:** megfelelő formában és pillanatban, szavakkal kifejezve mi is él a szívemben
- ▶ **Empátia:** hozzáállás a pillanathoz, „mikor össze ér a szívünk”
- ▶ **Konfliktusok megoldása:** fontos a fejlett kommunikáció és empátiás készség hozzá
- ▶ **Segítség nyújtás:** képesek legyünk segítséget nyújtani és kérni is! Nagyon fontos tisztázni, hogy segítséget nyújtani, csak felső pozícióból lehet, segítséget elfogadni, csak alsóból
- ▶ **Köszönetnyilvánítás:** Legnagyobb kihívás a védőnői munka során a minőségi kapcsolatok kialakítása. Mindig kockázatos, hogy nem fogadják el a közeledésünket és nem kap visszhangot, amit mondunk. A felismerés a fontos, hogy találunk hidakat egymáshoz.

# Siker, útmutatás és támogatás

## Siker:



## Támogatás:

- ▶ Erkölcsi, eszmei segítség
- ▶ Pártfogás biztosítása
- ▶ Megerősítés a munkavégzésben
- ▶ Kedvező környezeti megítélés erősítése
- ▶ Készségek fejlesztése
- ▶ Vezetés azon az úton, amit már végig jártunk!





mlmiskola.hu

Köszönöm a figyelmet!

